

学部生のみ【COVID-19 感染症における心身の健康と学生生活に関するアンケート】

学生相談・修学サポートセンター
センター長 杉内 博幸
保健室 学 医 山口 康雄

新型コロナウイルス感染拡大を受け本学では、4月27日以降すべての授業が遠隔授業となり、大学への登校が原則禁止されましたが、6月1日より一部科目において対面授業が始まります。

そこで、『学生相談・修学サポートセンター』では、学生の皆さんの心身の健康を支援するために、現状を把握する必要があると考え、保健室と連携して「COVID-19 感染症における心身の健康と学生生活に関するアンケート」を実施することになりました。

皆さんにご回答いただいた情報は、『学生相談・修学サポートセンター』において厳重に管理し、心身の健康への支援を目的として使用します。また、情報共有が必要な場合に限り、学内の関係部署および学外の機関に公開させていただきます。さらに、集計結果については、ホームページ等でお知らせします。

つきましては、Active Academy Advance (AAA) のアンケート回答/結果 にアクセスして、短い期間ですが5月23日～5月28日の間にご回答いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、回答をもって、学内外関係部署との情報共有にも同意していただいたものとさせていただきます。

【所属】

1. あなたの所属学科・専攻を教えてください。

医学検査学科 看護学科 理学療法学専攻 生活機能療法学専攻 言語聴覚学専攻

2. あなたの学年（2020年4月時点の学年）を教えてください。

1年 2年 3年 4年

【学生生活】

3. 現在（令和2年4月27日～アンケート記入当日）の住まい方を教えてください。

一人暮らし(アパート等) 一人暮らしだが今は実家(親元)に戻っている
実家(親元) 親戚・知人宅に同居 その他

4-1. 不安な時や困りごとがあった時、相談相手になってくれる学内の人は誰か教えてください。

(複数回答可)

教員 (SG 担任も含む) 職員 学生相談・修学サポートセンタースタッフ
学内友人 ピア・サポーター 誰もいない その他

4-2. 不安な時や困りごとがあった時、相談相手になってくれる学外の人は誰か教えてください。

(複数回答可)

学外友人 親・保護者 兄弟姉妹 出身校の先生 アルバイト先のスタッフ
医療機関のスタッフ 誰もいない その他

5. 以下の場面での感染について、その不安度合いを教えてください。

非常に不安 不安 少し不安 どちらともいえない あまり不安ではない まったく不安ではない あてはまらない

5-1. JR、市電、バスなどの交通車両

5-2. 自分の家(アパート等)や友人の家(アパート等)

次ページに進む

- 5-3. アルバイト先
- 5-4. 飲食店（レストラン、カフェ等）
- 5-5. スーパーなどの買い物先
- 5-6. 本学（教室、図書館、学食、LAWSON等）の施設内

6. 学生生活に関する以下の事柄について、その不安度合いを教えてください。

非常に不安 不安 少し不安 どちらともいえない あまり不安ではない まったく不安ではない あてはまらない

- 6-1. 予定とおりに資格取得や国家試験受験ができるか
- 6-2. 単位を取得し、進級・卒業ができるか
- 6-3. 就職活動やインターンシップができるか
- 6-4. クラブ活動やサークル活動ができるか
- 6-5. 通常とおりに学内施設（図書館、学食、LAWSON等）が利用できるか

7. 学生生活を支えている収入源について、教えてください（1年生は除く）。（複数回答可）

親・保護者の収入 アルバイト収入 奨学金（貸与） 奨学金（給付） その他

8. 以下の事柄について、その不安度合いを教えてください。

非常に不安 不安 少し不安 どちらともいえない あまり不安ではない まったく不安ではない あてはまらない

- 8-1. 親・保護者の収入が減るのではないかと（減っている）
- 8-2. 自分の収入が減るのではないかと（減っている）
- 8-3. 経済的理由で学業継続ができなくなるのではないかと

9. 2020年2月中旬時点でのアルバイトについて、（1年生は除く）教えてください。（複数回答可）

- 固定的（連続的）なアルバイトをしていた
- 単発的なアルバイトをしていた
- アルバイトはしていない
- 当てはまらない（1年生である）

10-1. アルバイトをしていた方に質問です。その職種・仕事内容は何か教えてください。（複数回答可）

- 飲食・フード店（居酒屋、カフェ、ファミレス等）での接客（宴会場への派遣を含む）
- 飲食・フード店（居酒屋、カフェ、ファミレス等）での厨房内作業
- カラオケ、ゲームセンター等娯楽・遊具施設での店員
- コンビニ・スーパー等での店員 塾・予備校の講師 家庭教師 医療補助者
- 引っ越し、ピッキング、倉庫、工場等での作業 オフィスワーク、事務作業 その他

10-2. アルバイトをしていた方に質問です。現在のアルバイト状況について教えてください。（複数回答可）

- ずっと同じバイトを続けている。 途中休業があったが同じバイトを続けている。
- 休業中である。 違うバイト先でバイト中である。 その他

11. 1年生だけに質問です。以下の事柄について、その不安度合いを教えてください。

非常に不安 不安 少し不安 どちらともいえない あまり不安ではない まったく不安ではない あてはまらない

- 11-1. 履修科目の選択や授業にうまくついて行けるか
- 11-2. 授業担当教員やSG担任とうまくやって行けるか
- 11-3. 友達ができるか

次ページに進む

- 11-4. クラブサークルに入れ、活動ができるか
11-5. その他、不安なこと、心配なことがあったら記入してください。

【心身の健康について】

12-1. 現在の運動状況を教えてください。

- 毎日 毎週1回程度 週2~3回程度 月1~2回程度 まったくしていない

12-2. 行っているという方に質問です。どのような運動をしているか教えてください。(複数回答可)

- ウォーキング ジョギング サイクリング エクササイズ 筋トレ その他

12-3. 行っているという方に質問です。現在の運動量はあなたにとって適当かどうか教えてください。

- 適当 多い 少ない その他

13-1. 現在のおおよその起床時間を教えてください。

- 6時以前 6時~7時ごろ 8時~9時ごろ 9時以降 定まっていない その他

13-2. 現在のおおよその就寝時間を教えてください。

- 21時以前 21時~23時ごろ 24時以後 定まっていない その他

13-3. 現在のおおよその睡眠時間を教えてください。

- 5時間以下 5~6時間 7~8時間 9~10時間 10時間以上

13-4. 現在の睡眠時間と以前(授業が実施されていた時)の時間との変化を教えてください。

- 短くなった 長くなった 短くなったり長くなったりしている 昼夜が逆転している
変化はない その他

14-1. 現在の食生活について、あてはまるものすべて教えてください。(複数回答可)

- 食事の回数が増えた 食事の回数が減った 自炊する機会が増えた 自炊する機会が減った
食事の時間帯が今までと変わった 間食が増えた 間食が減った

14-2. 引き続き現在の食生活について、あてはまるものすべて教えてください。(複数回答可)

- 1日の食費が増えた 1日の食費が減った 体重が増えた 体重が減った
変化はない その他

15-1. 現在の身体の変化で、あてはまるものすべて教えてください。(複数回答可)

- 疲れやすい 首、肩がこる 眠れない、眠りが浅い 睡眠途中で目がさめる
熟睡感がない 食欲がない 食べ過ぎる 頭痛、めまい 下痢、便秘

15-2. 引き続き、現在の身体の変化で、あてはまるものすべて教えてください。(複数回答可)

- 持病の悪化 酒の量が増えた タバコの量が増えた 変化はない
その他

次ページに進む

16. 現在のこころの変化で、あてはまるものすべて教えてください。(複数回答可)

- やる気が出ない 落ち込みやすい イライラする 集中できない 不安感がある
悪いことなどマイナスの考えが浮かぶ 変化はない その他

長時間のご回答ありがとうございました。
送信前に記入漏れがないか確認してください。

質問等の連絡先：学生相談・修学サポートセンター

電話；096-275-2262

(平日 9:00 ~ 17:00)

Mail ; doraemon@kumamoto-hsu.ac.jp

