

# 運動学習

准教授 山本 良平  
Ryohei Yamamoto

## 現在の研究テーマと内容

私の研究室では主として行動学・心理学を基礎にする運動学習に関する研究をしています。運動学習とは、練習や経験を通じてスポーツ動作や歩行動作などの何らかの運動技術を習得することと言います。私の研究室では、効率的かつ効果的に運動学習を生じさせる練習条件を探求することを目的に研究を進めています。

## これまでの研究成果と今後の展開

運動学習に影響を与える要因は多岐にわたりますが、その中でもフィードバックの与え方が運動学習に及ぼす影響について研究を進めてきました。これまでに健常若年成人を対象にした基礎研究、高齢者を対象にした研究、理学療法技術の習得を促進するための練習方法などに取り組んできました。今後はより広く運動学習について研究するために、運動イメージ能力に関する研究、患者を対象とする研究、神経生理学的データを取り扱う研究にも挑戦したいと考えています。

### 【主たる研究業績】

- 1) Effects of self-controlled feedback on learning range of motion measurement techniques and self-efficacy among physical therapy students: a preliminary study  
Ryohei Yamamoto, Takaki Imai, Yushin Yoshizato, Kazunori Akizuki  
BMC Medical Education 25(1) 2025年2月28日
- 2) Effect of the post-learning period on the accuracy and self-efficacy of measuring the joint range of motion  
Ryohei Yamamoto, Yushin Yoshizato, Takaki Imai, Kazunori Akizuki  
Journal of Physical Therapy Science 35(10) 708-713 2023年
- 3) A study on how concurrent visual feedback affects motor learning of adjustability of grasping force in younger and older adults  
Ryohei Yamamoto, Kazunori Akizuki, Kazuto Yamaguchi, Jun Yabuki, Tatsuya Kaneno  
Scientific Reports 12(1) 10755-10755 2022年6月
- 4) Differences in skill level influence the effects of visual feedback on motor learning  
Yamamoto R, Akizuki K, Kanai Y, Nakano W, Kobayashi Y, Ohashi Y  
Journal of Physical Therapy Science 31(11) 2019年10月

## 大学院を目指すみなさんへメッセージ

患者様やアスリート一人ひとりに必要な動作を身に付けてもらうことは理学療法士の重要な役割ですが、運動学習理論がどれだけ臨床現場に取り入れられているのでしょうか。私は研究を通して、運動学習をより良く生じさせる練習方法を開発することで一人でも多くの患者様に目標を達成してもらいたいと考えています。同じような気持ちを持っている方はぜひ一緒にチャレンジしましょう！

連絡先 : yamamoto.rh[at]kumamoto-hsu.ac.jp      \*[at]は@に変更