

Press Release

令和 6 年 5 月 29 日

報道関係 各位

学校法人銀杏学園 熊本保健科学大学

◆ 阿蘇市民の健康寿命の延伸を目指し、阿蘇中央高校・熊本保健科学大学・阿蘇市の 3 者 で取り組む「阿蘇プロジェクト」

◆ 令和 6 年度 第 1 回阿蘇プロジェクト 体力測定会を行います！



学校法人銀杏学園熊本保健科学大学と阿蘇市と阿蘇中央高校は、3者の持つ知的、人的及び物的資源の活用を行い、阿蘇地域の活性化と健康寿命の延伸を目的に、令和 5 年 2 月 16 日(木)に包括連携協定を締結しました。昨年度より3者が共同し、阿蘇プロジェクトを実施しています。

阿蘇プロジェクトでは、阿蘇市民に対して、阿蘇市役所が作成した「阿蘇市介護予防体操(健康体操編・筋トレ編・口腔編)」を紹介し、約 5 ヶ月間、これらの体操の実施を促します。これらの体操の実施の継続を促進するために、大学生と高校生が参加者に対して、「お元気ですか?」「阿蘇市で作成した健康動画を見えていますか?」など電話をかけます。プロジェクトの効果判定のために、令和6年 6 月11日と令和6年 11 月13日の計 2 回の「体力測定会」を阿蘇中央高校の体育館にて実施します。

体力測定会の内容は、フレイル予防を目的として、運動・栄養・社会参加の3つのテーマに基づいています。体力測定会には、熊本保健科学大学の教員や阿蘇市職員はもちろん、阿蘇中央高校の生徒と熊本保健科学大学リハビリテーション学科 3 専攻(理学療法学・生活機能療法学・言語聴覚学)の学生が担当し、計測を行います。

昨年度、電話を用いた高校生や大学生による参加者の体操実施の継続支援を行ったことで、阿蘇プロジェクトに参加した方々の健康意識の変化や身体機能にも変化がみられました。

令和 6 年度第 1 回阿蘇プロジェクト体力測定会を下記日程で実施いたします。

【2024 年 6 月 11 日(火)】

【開始:13:00～ 終了:15:00 予定】

【場所:阿蘇中央高校】

学校法人銀杏学園熊本保健科学大学は、地域に愛され、日本の保健医療分野をリードする大学を目指し、専門的な「知識」と「技術」を極め、「思慮」深さと「仁愛」の心で他者に接し、生涯を通して成長し続ける医療人を育成しています。さらに、健康・スポーツ教育研究センターを設置し、健康とスポーツをキーワードにした社会的要請の高い調査・研究・教育を積極的に推進しています。

阿蘇市は、世界最大級のカルデラを有する雄大な阿蘇の自然景観、伸びやかに広がる田園風景、阿蘇神社などの歴史遺産や暮らしに根付いた文化・伝承等、数々の優れた資源に恵まれた地域です。また、人づくりを中心に据えた街づくりを進めており、「人がつながり 創りだす 新しい阿蘇」を将来都市像として定めるなど魅力あふれる新しい阿蘇市を創造・発信することに取り組んでいます。

阿蘇中央高等学校は、世界ジオパークに認定された阿蘇の大自然を教育活動のフィールドに、教育スローガンである「地域とともに、未来を拓く」のもと、「普通科」「総合ビジネス科」「農業食品科」「グリーン環境科」「社会福祉科」の5学科が、先進的・専門的な取り組みを通して探究を深め、未来を切り拓く創り手として必要な資質と能力の育成を目指して日々の教育活動を行なっています。また、地域との協働を中心に学校・保護者・生徒・行政の4者が連携した「コンソーシアム」による魅力ある学校づくりを推進しています。

このような背景から、3者の持つ知的、人的および物的資源の活発な交流と活用を行い、阿蘇地域の活性化と健康寿命延伸を推進していきます。

【本件に関するお問い合わせ】

学校法人銀杏学園 熊本保健科学大学 経営企画室

電話：096-275-2132