

## Ono's Desk

くまもと禁煙推進フォーラム設立 5 周年記念誌への寄稿文を依頼されたので、転載します。5 月 31 日は、世界禁煙デーでした。

### パイプの煙と春霞

桜が咲いて、鶯鳴いて、ふと西山眺むれば空はのどかに春霞と洒落て見た。春霞の季節、ことのほか万物の息吹の、その息使いを感じながら、日本人は悠久の自然のなかに溶け込んできたはずである。ところがその正体が黄砂とそれに混ざった PM2.5 とは唾然とする他ない。

紫のパイプの煙もまた、ゆったりと深いソファに腰掛けて、芸術家あるいは哲学者が、思索に耽る、その象徴のように思っていた。あのような大人になりたい、パイプを加えて煙をくゆらせて至福の時を過ごしたいと。そのパイプの煙が発ガンなどとは唾然とする他ない。

人類は直立歩行へと進化し、頭脳を巨大化するために毛皮も捨てた。確かに脳は大きくなったが、その脳が要らぬものまで作り始めた。多くの毒さえ作りだした。その毒は春霞になり、パイプのけむりになって、妖しく漂う。いやいや、人の脳こそが毒かもしれない。かの岡本太郎は

「自分の中に毒を持って」と檄をとばした。毒も色々である。でも、外から忍び寄る毒は迷惑至極である。だからタバコは要らない。

くまもと禁煙フォーラム設立 5 周年に寄せて、禁煙キャンパス熊本保健科学大学からメッセージです。



絵：洲崎英兒さん（就職支援センター）作

\*

## 禁煙週間

5 月 31 日の世界禁煙デーにあわせて、本学の禁煙週間を 5 月 31 日（土）～6 月 7 日（土）とし、この期間、売店横のカフェスペースに看護学科の学生が作成した禁煙対策のポスター展示を行った他、6 月 2 日（月）～4 日（水）の 3 日間のお昼休みの時間を利用して、三村准教授の基礎セミナー学生による「防煙授業」や、禁煙ステッカーの配付、CO（呼気一酸化炭素濃度）の出張測定など様々な活動を行いました。



## 6 月・7 月の主な行事予定

6 月 7 日（土）	認定看護師教育課程脳卒中リハビリテーション看護分野入学試験→合格発表 6 月 18 日（水）
17 日（火）	学部長表彰式・九州インカレ壮行会・クラブ顧問委託状交付式
21 日（土）	学友会主催球技大会（スポーツ熊本）
26 日（木）	進路指導者向け進学説明会
28 日（土）	西里駅清掃
7 月 1 日（火） ～15 日（火）	大邱保健大学交換研修生 7 名受入れ
6 日（日）	進学がイグンスセミナー（大学コンソーシアム熊本）：崇城大学
19 日（土）	大学院修士学位論文中間発表会、西里駅清掃
20 日（日）	第 1 回オープンキャンパス

10 月 29 日（水）～31 日（金）は、平成 26 年度大学機関別認証評価実地調査が行われます。

## 桂林市医学会訪問団

5 月 20 日（火）に熊本県日中協会関連で、中国桂林市医学会の 8 名の方々が訪問され、小野学長挨拶及び大学紹介の後、橋本教授が「リハビリテーション看護について」というテーマでプレゼンをされました。また、山元教授、奥村教授、小菌教授を中心に、リハビリテーション学科各専攻の施設をそれぞれ案内されました。

当日は、あいにくの天候でしたが、訪問団の方々には、本学のリハビリテーションについて大変関心を持っていただくことができました。



## 駐車場出入り口変更のお知らせ

第 2 駐車場改修工事の為、第 2 駐車場出入り口が変更になっております。北側の入り口専用口及び南側の出口専用口を使用して下さい。

## チーム対抗カロリースキャン

衛生委員会において、定期健康診断のフォローの一環として、「職場の健康づくり」を実施しています。第一弾として、6月1日から「チーム対抗カロリースキャン」が行われています。1チーム3名の合計21チームで、毎日の活動量を記録し、競い合っています。成績上位のチームには、商品もあります。健康の為に、皆で頑張りましょう！

## のびのびヨガ

5月29日（木）に衛生委員会によって企画された「健康づくり教室」の第1回目「のびのびヨガ」を、本学教職員の希望者を対象として実施しました。日赤健康管理センターの専門士による指導で、多くの方々が参加されました。今回の「のびのびヨガ」の他にも、今年度中に、ソフエアロビ、のんびり体操、ダイエット教室等楽しそうな企画が予定されています。



## 看護セミナー

5月22日（木）に、看護学科1年生を対象とした看護セミナー（特別講義）において、アメリカのイリノイ州聖アンソニー看護大学等に所属されている、4名の看護師の方々をお招きし、「アメリカの看護教育について」というテーマで講義をしていただきました。学生達も熱心に講義に集中しており、講義終了後には、英語で積極的に質問する学生もいて大いに盛り上がりました。



## 第13回熊本障がい者スポーツ大会

皁月晴れの5月18日、第13回熊本障がい者スポーツ大会が熊本県民総合運動公園陸上競技場をメイン会場に開催されました。今回、入学間もない1年生を中心に116名が陸上競技、フライングディスク競技、卓球競技に分かれ運営補助員（ボランティア）として参加しました。将来保健医療に携わる者として大切な奉仕の精神を学ぶとともに、選手の一生懸命なプレーに感動と勇気を貰い、皆すがすがしい気分になる有意義な体験をすることが出来ました。（文責：陣上修一講師）



## 平成26年度ふれあい出前講座

例年同様、熊本市からふれあい出前講座からの協力依頼がありました。今年度の本学の講座メニューは以下の通りです。

講師	講座メニュー
石丸 靖二 教授	人になぜ癌ができるのでしょうか？
廣瀬 英治 教授	免疫のふしぎ 免疫のでき方と病気
大澤 早苗 准教授	身体から考える子育てのコツ
渡邊 敏之 准教授	日本人はいかにして虫歯を克服してきたか。 ～口腔衛生と歯科治療の歴史～
長倉 裕二 教授	誰でもできる介助技術 ～移動・移乗編～
吉田 真理子 准教授	楽しく脳を鍛えよう！ 脳も使えば強くなる
小菌 真知子 教授	言葉は脳の鏡～言葉の力を見直そう！ 子どもから大人まで楽しく学ぶ言葉の講座

## インカレ九州大会出場壮行会

6月17日（火）に第64回インカレ九州大会出場壮行会を開催しました。それぞれのクラブのユニフォームを身にまとった学生達に向けて、小野学長が激励の言葉をかけられました。また、6月21日に大会を控えている硬式テニス部、男子バレーボール部、女子バレーボール部に応援旗が授与されました。是非、日頃の練習の成果を発揮して欲しいと思います！



## ヒマワリ

昨年、ヒマワリが熊本市北区の花に決定しました。北区ま



ちづくり懇話会会長でもあられる小野学長の発案で、清掃業者三勢の方々が、ヒマワリの種を植えて下さいました。大学内で可愛いヒマワリがすくすくと育っています。